



# Kumpoo sulkapalloleiri

## 7.-9.6.2019

Leiri on suunnattu kaiken tasoille 10-20 -vuotiaille pelaajille. Harjoitusryhmät tehdään iän ja tason mukaan.

Päävalmentajana on huippuvalmentaja Antti Rajasärkkä. Antti on päätoiminen valmentaja Savon Sulassa. Hän on toiminut mm. ÖIF:n valmennuspäällikkönä, liittoryhmävalmentajana, valmentajien kouluttajana ja kuuluu Suomen valmentajien ehdottomaan eliittiin. Lisäksi alueen seurojen valmentajat ja pelaajat toimivat apuvalmentajina. Leirin perusteena on "Pelinopeuden nostaminen" eli liikkuminen ja sen rytmittäminen. Nuoremmilla painotetaan lyöntitekniikkaa.

Leiri pidetään Etelä-Karjalan Liikuntakeskuksessa, jossa on kolme erillistä hallia tarvittaessa eri tasoille ryhmille. Muita liikuntatiloja on runsaasti ja liikkumismaastot hallin ympärillä ovat hyvät. Majoitus on hallin välittömässä läheisyydessä kesähotelli Karelia-Parkissa (matkaa n. 300 m). Leirin tarkempi aikataulu julkistetaan myöhemmin [www.wilsu.fi](http://www.wilsu.fi) -sivustolla.

**Hinta:**

Leiri 3 PÄIVÄÄ: viikonloppu 7.-9.6.: 170 €

Hinta sisältää majoituksen, ruokailut, pallot, vakuutuksen ja leiripaidan.

**Ilmoittautuminen:**

[www.wilsu.fi](http://www.wilsu.fi) sivuston kautta 15.5. mennessä! 50 ensimmäistä mahtuu leirille.

Leiriläisille lähetetään ennen leiriä leirikirje, jossa vielä kerrotaan tarkemmin leiristä ja mukaan otettavista vaatteista ja varusteista.

**Lisätiedot:**

Leirin vetäjä Timo Alho p. 040 5126324 tai [timo.alho@lut.fi](mailto:timo.alho@lut.fi).

Kesäinen sulkapalloleiri Lappeenrannassa on Willimiehen Sulan ja King-Sulan järjestämä leiri, jolle ovat tervetulleita muidenkin alueiden pelaajat.

SUOMEN SULKAPALLOLIITTO  
[WWW.SULKAPALLO.FI](http://WWW.SULKAPALLO.FI)

